

**Адаптивная физическая культура**  
**Аннотация**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**

Направление 09.03.03 Прикладная информатика  
Профиль " Прикладная информатика в экономике"

Закреплена за кафедрой

**Кафедра правовых и гуманитарных дисциплин**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **9 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 328  
в том числе:  
аудиторные занятия 193,8  
самостоятельная работа 134,2

Виды контроля в семестрах:  
зачеты 1, 2, 3, 4, 5, 6



<b>1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
Цель дисциплины - создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.	
<b>2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b>	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.В.ДВ.06.02
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Государственная итоговая аттестация
<b>3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<b>УК-7.1: Понимает научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни</b>	
<b>Знать:</b> научно-практические основы физической культуры	
<b>Уметь:</b> формировать научно обоснованное отношение к здоровому образу жизни	
<b>Владеть:</b> практическими навыками ведения здорового образа и стиля жизни	
<b>УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; творчески использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</b>	
<b>Знать:</b> основные методики физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья	
<b>Уметь:</b> осуществлять психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей жизни и профессиональной деятельности	
<b>Владеть:</b> методами физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического	
<b>УК-7.3: Использует средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</b>	
<b>Знать:</b> основы физического самосовершенствования	
<b>Уметь:</b> укреплять индивидуальное здоровье	
<b>Владеть:</b> навыками физического самосовершенствования для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	
<b>В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен</b>	
<b>3.1</b>	<b>Знать:</b> особенности планирования и контроля в адаптивной физической культуре; историю становления и развития адаптивной физической культуры в нашей стране и за рубежом; обусловленность развития адаптивной физической культуры экономическим и социально-политическим строем общества; особенности организации адаптивной физической культуры в нашей стране и мировом сообществе; возможности собственного трудоустройства, профессиональной карьеры, повышения квалификации и научного роста.
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b> приобщить людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп к занятиям адаптивной физической культурой
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b> способностью формировать аксиологическую концепцию жизни у данной категории населения с установкой на здоровый образ жизни, максимальную самореализацию в качестве социально и индивидуально значимого субъекта